

法務部矯正署嘉義看守所113年4月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
4月1日	星期一	感恩鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	蘑菇豬柳 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加水果	紅燒翅小腿 開陽白菜 四物排骨湯
4月2日	星期二	銀絲卷 麥茶 少年增加水煮蛋	味噌拉麵 少年增加水果	筍片肉角 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 海帶排骨湯
4月3日	星期三	肉包 豆漿 少年增加水煮蛋	炸香腸 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 芹菜貢丸湯 少年增加水果	花瓜滷肉燥 鮮蔬炒培根 泡菜雞湯
4月4日	星期四	皮蛋瘦肉粥	滷雞排 炸春捲 鮮蔬炒肉片 仙草甜湯 少年增加水果	醬燒翅小腿 茶葉蛋 鮮蔬炒肉片 筍片排骨湯
4月5日	星期五	銀絲卷 紅茶 少年增加水煮蛋	麥克雞塊 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 少年增加水果	糖醋肉角 白菜滷 冬菜鴨湯
4月6日	星期六	感恩陽春湯麵	蛋炒飯 時令蔬菜 味噌湯 少年增加滷雞腿	滷豬腳 鮮蔬炒肉絲 榨菜肉絲湯
4月7日	星期日	清粥 甜麵筋 豆漿	辣蘿蔔炒肉片 螞蟻上樹 時令蔬菜 紅豆湯 少年增加滷雞腿	五香滷味 鮮蔬炒肉絲 蘿蔔排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年4月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
4月8日	星期一	鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	宮保雞丁 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 金針排骨湯 少年增加水果	花瓜滷肉燥 鮮蔬炒肉片 味噌湯
4月9日	星期二	香菇肉絲粥	韓式拉麵 少年增加水果	蘿蔔燉肉 開陽白菜 時令蔬菜 冬菜雞湯
4月10日	星期三	豆沙包 豆漿 少年增加水煮蛋	麥克雞塊 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 瓜子雞湯 少年增加水果	泡菜炒翅丁 珍菇豆腐羹 榨菜肉絲湯
4月11日	星期四	清粥 海帶素肉節 豆漿	火腿蛋炒飯 鮮蔬炒肉片 酸辣湯 少年增加水果	什錦肉角 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 筍片排骨湯
4月12日	星期五	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	滷雞翅 螞蟻上樹 時令蔬菜 豬血湯 少年增加水果	糖醋排骨 鮮蔬炒肉絲 紫菜蛋花湯
4月13日	星期六	感恩肉絲湯麵	滷肉飯 時令蔬菜 味噌湯 少年增加滷雞腿	五香滷味 鮮蔬炒培根 香菇雞湯
4月14日	星期日	清粥 花生麵筋 海帶素肉	蔥爆肉絲 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 薑絲海帶湯 少年增加滷雞腿	滷豬腳 鮮蔬炒肉片 金針肉絲湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年4月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
4月15日	星期一	鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒肉片 麻婆豆腐 時令蔬菜 芹菜魚丸湯 少年增加水果	薑母雞 鮮蔬炒培根 筍片排骨湯
4月16日	星期二	玉米鹹粥	味噌拉麵 少年增加水果	馬鈴薯燉肉 炒雪裡紅 時令蔬菜 玉米蛋花湯
4月17日	星期三	銀絲卷 麥茶 少年增加水煮蛋	炸雞翅 青菜炒鮮菇 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 少年增加水果	糖醋排骨酥 開陽白菜 關東煮
4月18日	星期四	清粥 甜麵筋 嫩薑片	素炒麵 泡菜雞湯 少年增加水果	五香滷味 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 海帶排骨湯
4月19日	星期五	黑糖饅頭 豆漿 少年增加水煮蛋	芋頭飯 白菜滷 時令蔬菜 豬血湯 少年增加水果	蠔油翅小腿 珍菇豆腐羹 四物排骨湯
4月20日	星期六	感恩榨菜肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	蛋炒飯 時令蔬菜 味噌湯 少年增加滷雞腿	蘿蔔滷肉角 鮮蔬炒培根 泡菜肉絲湯
4月21日	星期日	清粥 花瓜 豆漿	薑母鴨 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 薏仁排骨湯 少年增加滷雞腿	泡菜炒翅丁 鮮蔬炒肉片 蘿蔔排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年4月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
4月22日	星期一	香菇湯麵 少年增加水煮蛋	肉粽 柴魚湯 少年增加水果	糖醋排骨 開陽白菜 排骨湯
4月23日	星期二	清粥 甜麵筋 菜心	番茄醬拌麵 玉米濃湯 少年增加水果	筍干滷肉角 鮮蔬炒肉片 炒蔬菜 蘿蔔貢丸湯
4月24日	星期三	銀絲卷 豆漿 少年增加水煮蛋	麥克雞塊 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 味噌湯 少年增加水果	什錦醬菜炒肉片 珍菇豆腐羹 泡菜雞湯
4月25日	星期四	香菇肉絲粥	排骨酥羹麵 少年增加水果	馬鈴薯燉雞 培根火腿蛋 炒青菜 薏仁排骨湯
4月26日	星期五	肉包 紅茶 少年增加荷包蛋	番薯飯 滷雞翅 鮮蔬炒肉片 榨菜肉絲湯 少年增加水果	泡菜炒肉片 螞蟻上樹 玉米蛋花湯
4月27日	星期六	感恩肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	肉燥飯 炒青菜 綠豆湯 少年增加滷雞腿	馬鈴薯燉雞肉 炒合菜 蘿蔔魚丸湯
4月28日	星期日	廣東粥	麻油翅丁 鮮蔬炒培根 金針肉絲湯 少年增加滷雞腿	滷豬腳 鮮蔬炒肉片 鹹菜鴨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所113年4月份菜單

		早餐	午餐	晚餐
4月29日	星期一	榨菜肉絲麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒肉片 麻婆豆腐 炒青菜 綠豆湯 少年增加水果	麻油雞 鮮蔬炒鮮菇 薏仁排骨湯
4月30日	星期二	鮮菇粥	香菇肉羹麵 少年增加水果	滷肉角 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 鹹菜鴨湯
5月1日	星期三	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	麥克雞塊 鮮蔬炒培根 炒青菜 味噌湯 少年增加水果	糖醋排骨酥 開陽白菜 蘿蔔貢丸湯
5月2日	星期四	清粥 嫩薑片 甜麵筋	當歸鴨肉麵 少年增加水果	五香滷味 茶葉蛋 炒青菜 關東煮
5月3日	星期五	銀絲卷 豆漿 少年增加水煮蛋	高麗菜飯 泡菜翅小腿 炒青菜 豬血湯 少年增加水果	滷豬腳 珍菇豆腐羹 酸辣湯
5月4日	星期六	感恩肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	滷肉飯 時令蔬菜 紅豆湯 少年增加滷雞腿	蘿蔔燉肉 鮮蔬炒培根 紫菜蛋花湯
5月5日	星期日	清粥 豆漿 海帶素肉	辣蘿蔔炒肉絲 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 薑絲海帶湯 少年增加滷雞腿	雞肉煲 鮮蔬炒肉片 筍片排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。