

法務部矯正署嘉義看守所108年01月份菜單1/1至1/6 第1週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 12/31	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	蔥爆肉絲 紅燒獅子頭 炒青菜 關東煮湯 (少年增加水果)	紅燒鴨肉 海帶炒肉絲 炒青菜 綠豆湯
星期二 1/1	香菇肉絲粥	肉燥飯 味噌湯 (少年增加水果)	瓜子雞 高麗菜炒鮮菇 炒青菜 冬瓜排骨湯
星期三 1/2	銀絲捲 麥茶 (少年增加荷包蛋)	炸香腸 白菜滷 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	筍片肉角 炒合菜 炒青菜 甜蕃薯湯
星期四 1/3	高麗菜粥	銀芽素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 沙茶什錦鍋 炒青菜 金針肉絲湯
星期五 1/4	饅頭 奶酥 豆漿 (少年增加荷包蛋)	魚料理 高麗菜炒培根 炒青菜 酸辣湯 (少年增加水果)	滷豬腳 韭菜魚板 炒青菜 味噌湯
星期六 1/5	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	糖醋排骨 螞蟻上樹 炒青菜 仙草甜湯
星期日 1/6	清粥 裹粉花生 花生麵筋	麥克雞塊 榨菜炒肉絲 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	豆腐滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 蘿蔔排骨湯

備註：一少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年1月份菜單1/7至1/13 第2週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 1/7	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	麻油肉片 高麗菜炒肉片 炒青菜 蘿蔔魚丸湯 (少年增加水果)	瓜子雞 洋蔥炒蛋 炒青菜 紅豆湯
星期二 1/8	高麗菜鹹粥	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	什錦滷味 開陽白菜 炒青菜 青菜蛋花湯
星期三 1/9	肉包 紅茶 (少年增加荷包蛋)	炸雞翅 洋蔥炒肉片 炒青菜 薑母鴨湯 (少年增加果)	鐵板豬柳 麻婆豆腐 炒青菜 玉米排骨湯
星期四 1/10	清粥 花瓜 花生麵筋	高麗菜素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 蕃茄炒蛋 炒青菜 金針肉絲湯
星期五 1/11	饅頭 奶酥醬 麥茶 (少年增加荷包蛋)	魚料理 螞蟻上樹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	滷豬腳 高麗菜炒培根 炒青菜 豬血湯
星期六 1/12	鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	紅燒鴨肉 青椒炒肉絲 炒青菜 仙草甜湯
星期日 1/13	香菇肉絲粥	蔥爆肉絲 炒合菜 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	糖醋排骨 豆簽羹 炒青菜 榨菜肉絲湯

備註：一少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年01月份菜單-1/14至1/20第3週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 01/14	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒排骨 高麗菜炒培根 炒青菜 金針肉絲湯 (少年增加水果)	梅乾肉 珍菇豆腐羹 炒青菜 綠豆湯
星期二 01/15	高麗菜鹹粥	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	麻油肉片 榨菜炒肉絲 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期三 01/16	饅頭 草莓醬 紅茶 (少年增加荷包蛋)	魚料理 甘藍炒培根 炒青菜 蘿蔔貢丸湯 (少年增加水果)	瓜仔雞肉 羅漢齋 炒青菜 空心菜魚干湯
星期四 01/17	絲瓜鹹粥	豆輪素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	糖醋肉角 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 豬血湯
星期五 01/18	饅頭 奶酥 豆漿 (少年增加荷包蛋)	滷雞腿 沙茶肉片 炒青菜 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 什錦火鍋 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期六 01/19	感恩鯖魚湯麵 (少年增加荷包蛋)	肉粽 柴魚湯 (少年增加滷雞翅)	薑母鴨 糖醋豆角 炒青菜 粉條甜湯
星期日 01/20	清粥 豆棗 裹粉花生	炸熱狗 螞蟻上樹 炒青菜 瓜子雞湯 (少年增加滷雞腿)	醬瓜滷豆角 大黃瓜燴魚丸 炒青菜 青菜蛋花湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年01月份菜單1/21至1/27第4週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 01/21	感恩陽春麵 (少年增加水煮蛋)	麻油肉片 高麗菜炒培根 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	白菜滷 紅燒鴨肉 炒青菜 粉圓甜湯
星期二 01/22	清粥 菜心 麻油筍	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	滷豬腳 洋蔥炒蛋 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期三 01/23	饅頭 巧克力醬 紅茶 (少年增加荷包蛋)	香腸 螞蟻上樹 炒青菜 味噌湯 (少年增加水果)	瓜子雞 高麗菜炒麵筋泡 炒青菜 仙草甜湯
星期四 01/24	高麗菜香菇鹹粥	銀芽素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	筍片肉角 菜脯蛋 炒青菜 金針排骨湯
星期五 1/25	饅頭 奶酥醬 麥茶 (少年增加荷包蛋)	魚料理 炒合菜 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	蘿蔔燉肉 絲瓜豆簽 炒青菜 金針肉絲湯
星期六 1/26	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	肉燥飯 薑絲冬瓜湯 (少年增加滷雞翅)	糖醋肉角 高麗菜炒培根 炒青菜 綠豆湯
星期日 1/27	竹筍肉絲粥	回鍋肉 羅漢齋 炒青菜 蘿蔔貢丸湯 (少年增加滷雞腿)	花瓜滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 青菜蛋花湯

備註：一少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年1月份菜單1/28至2/3第5週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 1/28	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	鐵板豬柳 麻婆豆腐 炒青菜 味噌湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉煲 青椒炒鮮菇 炒青菜 粉圓甜湯
1/29 星期二	清粥 豆棗 花瓜	培根炒麵 關東煮 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 高麗菜炒肉絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯
星期三 1/30	饅頭 奶酥醬 紅茶 (少年增加荷包蛋)	魚料理 螞蟻上樹 炒青菜 番茄蛋花湯 (少年增加水果)	什錦滷味 開陽白菜 炒青菜 榨菜肉絲湯
星期四 1/31	高麗菜鮮菇粥	高麗菜素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	滷豬腳 玉米炒蛋 炒青菜 冬瓜排骨湯
星期五 2/1	饅頭 椰子奶酥 豆漿 (少年增加荷包蛋)	炸熱狗 炒合菜 炒青菜 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 醬燒黃瓜 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期六 2/2	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞翅)	紅燒雞丁 珍菇豆腐羹 炒鮮蔬 紅豆湯
星期日 2/3	絲瓜鹹粥	鐵板豬柳 螞蟻上樹 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	豆干滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 金針肉絲湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。