

法務部矯正署嘉義看守所108年2月份菜單 2/4-2/10第6週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
2/4 星期一 除夕	肉粽 日式柴魚湯	卡拉雞腿 炒臘肉 茶碗蒸 開陽白菜 清燉鴨肉湯(水果)	黑胡椒豬肋條 蒜泥肉片 芥藍培根 蠔油香菇 石頭火鍋
2/5 星期二 初一	培根蛋吐司 豆漿	東坡肉 紅燒魚排 羊肉菠菜 炸雞翅 海鮮羹湯(水果)	腿庫封肉 蒜炒香腸 滷雞排 清炒鮮蔬 魷魚螺肉蒜
2/6 星期三 初二	清粥小菜 鰻魚罐 肉鬆 裹粉花生	紅燒鴨肉 卡拉雞排 鮪魚蛋 清炒鮮蔬 當歸羊肉湯(水果)	鹹豬肉 麻油雞腿 三杯杏包菇 清炒鮮蔬 桂圓紅豆湯
2/7 星期四	高麗菜肉絲鹹粥	滷肉飯 素肉羹湯 (少年增加水果)	筍片排骨 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 苦瓜魚乾湯
2/8 星期五	饅頭 花生醬 豆漿 (少年增加荷包蛋)	麻油雞 高麗菜炒肉絲 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加水果)	滷雞翅 燴什錦 炒鮮蔬 排骨酥湯
2/9 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩燴飯 蘿蔔貢丸湯 (少年增加滷雞翅)	蔥爆肉絲 番茄蛋 炒鮮蔬 紅豆湯圓
2/10 星期日	清粥 豆腐乳 花生麵筋	炸熱狗 沙茶肉片 炒鮮蔬 黃瓜魚丸湯 (少年增加滷雞腿)	梅乾肉角 糖醋豆皮 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年2月份菜單2/11至2/17 第7週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 2/11	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 羅漢齋 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	豆角滷肉燥 肉醬冬瓜 炒青菜 綠豆湯
星期二 2/12	清粥 豆漿 花生麵筋	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	滷豬腳 珍菇豆腐羹 炒青菜 排骨酥湯
星期三 2/13	饅頭 草莓醬 奶茶 (少年增加荷包蛋)	麻油肉片 絲瓜豆簽 炒青菜 芹菜魚丸湯 (少年增加水果)	滷雞腿 麻婆豆腐 炒青菜 鹹菜鴨湯
星期四 2/14	皮蛋瘦肉粥	高麗菜素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 高麗菜炒肉片 炒青菜 玉米蛋花湯
星期五 2/15	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 沙茶肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	麻油雞 螞蟻上樹 炒青菜 金針排骨湯
星期六 2/16	感恩肉絲湯麵 (少年增加荷包蛋)	咖哩豬肉燴飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	沙茶燴什錦 杏包菇炒肉絲 炒青菜 仙草甜湯
星期日 2/17	清粥 鰻魚罐 甜麵筋	沙茶鴨肉煲 蕃茄炒蛋 炒青菜 條甜湯 (少年增加滷雞翅)	油豆腐滷肉燥 青椒炒肉絲 炒青菜 芹魚貢丸湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年2月份菜單 2/18至2/24 第8週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 2/18	感恩韭菜麵 (少年增加荷包蛋)	炸雞排 大黃瓜燴魚丸 炒青菜 薑絲冬瓜湯 (少年增加水果)	筍片滷肉角 燴什錦 炒青菜 綠豆湯
星期二 2/19	清粥 花生麵筋 甜麵筋	肉燥乾麵 關東煮 (少年增加水果)	糖醋雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 排骨酥湯
星期三 2/20	饅頭 橘子醬 麥茶 (少年增加水煮蛋)	回鍋肉 白菜滷 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	滷雞翅 雪裡紅 炒青菜 金針菇肉絲湯
星期四 2/21	皮蛋鹹粥	養生素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 洋蔥炒蛋 炒青菜 筍片排骨湯
星期五 2/22	饅頭 椰子奶酥 奶茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 杏包菇沙茶肉片 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 高麗菜炒培根 炒青菜 金針肉絲湯
星期六 2/23	感恩鯖魚湯麵 (少年增加荷包蛋)	咖哩雞肉燴飯 番茄蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	梅乾肉 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 紅豆湯
星期日 2/24	清粥 裹粉花生 豆漿	薑母鴨 糖醋豆皮 炒青菜 玉米蛋花湯 (少年增加雞腿)	五香滷味 芥藍肉片 炒青菜 香菇雞湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年2月份菜單 2/25至3/03第9週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 2/25	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 羅漢齋 炒青菜 蘿蔔排骨湯 (少年增加水果)	糖醋肉角 玉米炒蛋 青菜 綠豆湯
星期二 2/26	清粥 麻油筍 花瓜	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	馬鈴蘿燉肉 糖醋豆角 青菜 香菇雞湯
星期三 2/27	饅頭 草莓醬 豆漿 (少年增加荷包蛋)	蔥爆肉絲 高麗菜培根片 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	滷雞排 珍菇豆腐羹 炒青菜 粉圓甜湯
星期四 2/28	皮蛋鹹粥	銀芽素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 雪裡紅 炒青菜 排骨酥湯
星期五 3/1	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 炒合菜 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 開陽白菜 炒青菜 筍片排骨湯
星期六 3/2	感恩陽春麵 (少年增加荷包蛋)	黑胡椒豬肉燴飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	糖醋排骨 豆簽羹 炒青菜 蕃薯甜湯
星期日 3/3	清粥 花生麵筋 菜心	瓜子雞 螞蟻上樹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加雞腿)	紅燒排骨 高麗菜炒肉絲 炒青菜 刈菜雞湯

備註：一少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。