

法務部矯正署嘉義看守所108年03月份菜單 3/04至3/10第10週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 3/4	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加蔥蛋)	滷雞翅 高麗菜炒肉絲 炒青菜 蘿蔔魚丸湯 (少年增加水果)	筍片肉角 開陽白菜 炒青菜 綠豆湯
星期二 3/5	高麗菜鮮菇粥	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 番茄炒蛋 炒青菜 鹹菜鴨湯
星期三 3/6	肉包 奶茶 (少年增加原味炒蛋)	炸雞排 小黃瓜炒培根 炒青菜 酸辣湯 (少年增加水果)	麻油肉片 豆干炒小魚乾 炒青菜 排骨酥湯
星期四 3/7	清粥 甜麵筋 花瓜	養生素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 羅漢齋 炒青菜 芹菜貢丸湯
星期五 3/8	饅頭 奶酥醬 豆漿 (少年增加荷包蛋)	魚料理 珍菇豆腐羹 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	什錦肉角 白菜滷 炒青菜 關東煮
星期六 3/9	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	花瓜肉燥飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	糖醋肉角 韭菜炒魚板 炒青菜 仙草甜湯
星期日 3/10	清粥 豆漿 海帶素肉	瓜子雞 青椒炒肉絲 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年滷雞腿)	油豆腐滷肉燥 菜脯蛋 炒青菜 香菇雞湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。  
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所107年03月份菜單 3/11至3/17第11週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 3/11	感恩肉絲湯麵 (少年增加蔥蛋)	炸香腸 麻婆豆腐 炒青菜 蛋花湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 番茄炒蛋 炒青菜 粉圓甜湯
星期二 3/12	清粥 花瓜 麻油筍	培根炒麵 味噌湯 (少年增加水果)	麵筋泡肉燥 沙茶芥蘭肉片 炒青菜 空心菜魚干湯
星期三 3/13	饅頭 草莓醬 麥茶 (少年增加原味炒蛋)	回鍋肉 高麗菜炒肉絲 炒青菜 芹菜貢丸湯 (少年增加水果)	滷雞排 培根玉米炒蛋 炒青菜 金針肉絲湯
星期四 3/14	高麗菜鮮菇粥	豆輪素炒拉麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	馬鈴薯燉肉 豆簽羹 炒青菜 瓜子雞湯
星期五 3/15	鮮肉包 奶茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 螞蟻上樹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	白菜滷 青椒炒肉絲 炒青菜 排骨酥湯
星期六 3/16	鯖魚湯麵 (少年增加荷包蛋)	肉燥飯 關東煮 (少年增加滷雞翅)	糖醋肉角 開陽白菜 炒青菜 仙草甜湯
星期日 3/17	地瓜粥 海帶素肉 豆漿	鐵板豬柳 燴什錦 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	豆干滷肉燥 洋蔥炒蛋 炒青菜 刈菜雞湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。  
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。  
 三、水果依當季盛產品適時調配。  
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年03月份菜單 3/18至3/24 第12週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 3/18	感恩香菇麵 (少年增加蔥蛋)	炸雞翅 芥藍炒培根 炒青菜 芹菜魚丸湯 (少年增加炒青菜)	燴什錦 青椒炒肉絲 炒青菜 紅豆甜湯
星期二 3/19	清粥 甜麵筋 菜心	炒飯條 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	筍片肉角 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 金針肉絲湯
星期三 3/20	肉包 麥茶 (少年增加原味炒蛋)	蔥爆肉絲 高麗菜杏包菇 炒青菜 金針肉絲湯 (少年增加炸熬狗)	滷雞腿 炒合菜 炒青菜 排骨酥湯
星期四 3/21	香菇肉絲粥	銀芽素炒麵 素肉羹湯 (少年增加炒青菜)	滷豬腳 沙茶肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯
星期五 3/22	饅頭 奶酥醬 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸雞排 絲瓜豆簽 炒青菜 排骨酥湯 (少年增加水果)	回鍋肉 雪裡紅 炒青菜 香菇雞湯
星期六 3/23	感恩肉絲湯麵 (少年增加荷包蛋)	滷肉飯 滷蛋 玉米蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	梅干肉 高麗菜炒肉絲 炒青菜 綠豆湯
星期日 3/24	清粥 花瓜 麻油筍	三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 大黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞腿)	薑母鴨 蒜炒海龍 炒青菜 筍片排骨湯

備註：一少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年3月份菜單 3/25至4/1 第13週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 3/25	鯖魚湯麵 (少年增加蔥蛋)	炸香腸 大白菜燴魚丸 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	麵筋泡滷肉燥 紅燒豬血 炒青菜 綠豆湯
星期二 3/26	清粥 花瓜 豆漿	沙茶肉絲炒麵 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	沙茶鴨肉煲 糖醋豆皮 炒青菜 金針排骨湯
星期三 3/27	肉包 紅茶 (少年增加原味炒蛋)	回鍋肉 高麗菜炒培根 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加炸熱狗)	滷雞排 開陽白菜 炒青菜 排骨酥湯
星期四 3/28	玉米粥	香菇素麵 素排骨湯 (少年增加炒青菜)	咖哩肉片 甘藍炒鮮菇 炒青菜 苦瓜排骨湯
星期五 3/29	肉包 豆漿 (少年增加荷包蛋)	炸香腸 珍菇豆腐羹 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 小黃瓜炒肉片 炒青菜 味噌湯
星期六 3/30	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	黑胡椒豬肉燴飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	燴什錦 菠菜培根 炒青菜 粉圓甜湯
星期日 3/31	地瓜粥 花生麵筋 甜麵筋	蔥爆肉絲 魚香冬瓜 炒青菜 芹菜魚丸湯 (少年增加滷雞腿)	筍片豬腳 高麗菜炒鮮菇 炒青菜 排骨酥湯
星期一 4/1	鯖魚湯麵 (少年增加蔥蛋)	炸雞排 菜脯蛋 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	三杯雞 沙茶炒肉片 炒青菜 綠豆湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。