

法務部矯正署嘉義看守所108年04月份菜單4/1至4/7第14週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 4/1	感恩鯖魚湯麵 (少年增加蔥蛋)	滷雞排 菜脯蛋 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	三杯雞 沙茶炒肉片 炒青菜 綠豆湯
星期二 4/2	高麗菜粥	沙茶豬肉炒麵 關東煮 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 番茄炒蛋 炒青菜 豬血湯
星期三 4/3	饅頭 桔子醬 麥茶 (少年增加原味炒蛋)	炸雞腿 香菇肉羹 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	筍片肉角 羅漢齋 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期四 4/4	清粥 花生麵筋 菜心	高麗菜素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 三色豆炒蛋 炒青菜 金針排骨湯
星期五 4/5	饅頭 花生醬 豆漿 (少年增加水煮蛋)	鹹酥雞 沙茶肉片 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 韭菜炒魚板 炒青菜 排骨酥湯
星期六 4/6	感恩鯖魚湯麵 (少年增加荷包蛋)	咖哩雞肉燴飯 關東煮 (少年增加滷雞翅)	滷豬腳 糖醋豆皮 炒青菜 冬瓜茶
星期日 4/7	高麗菜粥	紅燒獅子頭 螞蟻上樹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	白菜滷 青椒炒肉絲 炒青菜 蘿蔔排骨湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年04月份菜單 4/08至4/14 第15週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 4/8	感恩香菇麵 (少年增加蔥蛋)	蔥爆肉絲 高麗菜炒肉片 炒青菜 味噌湯 (少年增加水果)	麵筋泡滷肉燥 小黃瓜炒肉片 炒青菜 珍珠紅茶
星期二 4/09	高麗菜粥	滷肉飯 關東煮 (少年增加水果)	咖哩肉片 開陽白菜 炒青菜 芥菜雞湯
星期三 4/10	饅頭 桔子醬 豆漿 (少年增加原味炒蛋)	麥克雞塊 高麗菜炒肉片 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	蒜泥白肉 珍菇豆腐羹 炒青菜 榨菜肉絲湯
星期四 4/11	絲瓜鹹粥	高麗菜素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 蕃茄炒蛋 炒青菜 筍干排骨湯
星期五 4/12	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 螞蟻上樹 炒青菜 苦瓜魚乾湯 (少年增加水果)	瓜仔雞 高麗菜炒肉絲 炒青菜 紫菜蛋花湯
星期六 4/13	感恩陽春麵	肉燥飯 關東煮湯 (少年增加滷雞翅)	燴什錦 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 仙草甜湯
星期日 4/14	清粥 麻油筍 花瓜 (少年增加荷包蛋)	炸香腸 青椒炒肉絲 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	三杯雞 洋蔥炒蛋 炒青菜 鳳梨苦瓜雞湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年04月份菜單4/15至4/21第16週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 4/15	感恩鯖魚湯麵 (少年增加蔥蛋)	沙茶肉片 麻婆豆腐 炒青菜 芹菜魚丸湯 (少年增加水果)	什錦肉角 韭菜炒甜不辣 炒青菜 綠豆湯
星期二 4/16	絲瓜鹹粥	肉絲炒麵 關東煮湯 (少年增加水果)	豆腐滷肉燥 炒合菜 炒青菜 黃瓜魚丸湯
星期三 4/17	饅頭 草莓醬 麥茶 (少年增加原味炒蛋)	魚料理 高麗菜炒鮮菇 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	滷豬腳 開陽白菜 炒青菜 玉米蛋花湯
星期四 4/18	清粥 甜麵筋 海帶素肉	高麗菜素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	筍干肉角 蕃茄炒蛋 炒青菜 冬瓜湯
星期五 4/19	饅頭 奶酥醬 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 小黃瓜炒肉片 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	珍菇豆腐羹 梅干扣肉 炒青菜 香菇雞湯
星期六 4/20	感恩肉絲湯麵 (少年增加荷包蛋)	咖哩雞肉燴飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	燴什錦 螞蟻上樹 炒青菜 粉圓甜湯
星期日 4/21	清粥 花瓜 豆漿	炸雞排 紅蘿蔔蛋 炒青菜 冬瓜薑絲湯 (少年增加滷雞腿)	筍乾肉角 高麗菜炒肉片 炒青菜 紫菜蛋花湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年04月份菜單 4/22至4/28第17週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 4/22	感恩香菇麵 (少年增加荷包蛋)	咖哩肉片 羅漢齋 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加果)	宮保雞丁 洋蔥炒蛋 炒青菜 仙草甜湯
星期二 4/23	絲瓜鹹粥	沙茶肉絲炒麵 味噌湯 (少年增加水果)	筍干肉角 玉米炒蛋 炒青菜 蘿蔔湯
星期三 4/24	饅頭 草莓醬 豆漿 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	炸雞排 西洋芹炒豆干 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	瓜仔雞 珍菇豆腐羹 炒青菜 薑絲冬瓜湯
星期四 4/25	皮蛋瘦肉粥	高麗菜素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 高麗菜炒肉片 炒青菜 排骨酥湯
星期五 4/26	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 沙茶肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	沙茶燴什錦 螞蟻上樹 炒青菜 金針肉絲湯
星期六 4/27	感恩肉絲湯麵 (少年增加蔥蛋)	咖哩豬肉燴飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	麵筋泡滷肉燥 杏包菇炒肉絲 炒青菜 紅豆湯
星期日 4/28	高麗菜粥	铁板豬柳 魚香茄子 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 花生炒小魚乾 炒青菜 榨菜肉絲湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年5月份菜單 4/29至5/5第18週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
星期一 4/29	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 青椒炒肉絲 炒青菜 薑絲冬瓜湯 (少年增加水果)	沙茶燴什錦 菜脯蛋 炒青菜 綠豆湯
星期二 4/30	清粥 麻油筍 菜心	沙茶肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 高麗菜炒肉絲 炒鮮蔬 蘿蔔貢丸湯
星期三 5/1	鮮肉包 麥茶 (少年增加蔥蛋)	炸熱狗 香菇肉羹 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 蕃茄炒蛋 炒青菜 芹菜魚丸湯
星期四 5/2	高麗菜粥	素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	白菜滷 青椒炒肉絲 炒青菜 空心菜魚干湯
星期五 5/3	饅頭 椰子奶酥醬 豆漿 (少年增加原味炒蛋)	魚料理 青椒炒肉絲 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	鐵板豬柳 芹菜炒魷魚 炒青菜 豬血湯
星期六 5/4	感恩鯖魚湯麵 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	咖哩雞燴飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	花瓜滷肉燥 豆簽羹 炒青菜 綠豆湯
星期日 5/5	清粥 海帶素肉 花瓜	炸香腸 螞蟻上樹 炒青菜 關東煮 (少年增加炒青菜)	燴什錦 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 絲瓜湯

- 備註：一、表少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。