

法務部矯正署嘉義看守所108年5月份菜單 5/6至5/12第19週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
5/6 星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	回鍋肉 韭菜炒甜不辣 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 芹菜炒豆干 炒青菜 珍珠紅茶
5/7 星期二	絲瓜鹹粥	香菇肉絲炒麵 味噌湯 (少年增加水果)	筍干肉角 蕃茄炒蛋 炒青菜 榨菜肉絲湯
5/8 星期三	肉包 紅茶 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	炸雞排 茄汁豆包 炒青菜 薑絲冬瓜湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 開陽白菜 炒青菜 苦瓜排骨湯
5/9 星期四	清粥 豆漿 花生麵筋	素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	筍乾豬腳 高麗菜炒培根 炒青菜 瓜子雞湯
5/10 星期五	饅頭 奶酥 豆漿 (少年增加玉米炒蛋)	魚料理 沙茶肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	三杯雞丁 白菜滷 炒青菜 豬血湯
5/11 星期六	肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	紅燒獅子頭 炒合菜 炒青菜 粉條甜湯
5/12 星期日	皮蛋瘦肉粥	蔥爆肉絲 洋蔥炒蛋 炒青菜 青菜豆腐湯 (少年增加滷雞腿)	麵筋滷肉燥 高麗菜炒鮮菇 炒青菜 黃瓜魚丸湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年5月份菜單 5/13至5/19第20週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
5/13 星期一	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	鐵板豬柳 小黃瓜炒肉片 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	三杯雞 韭菜炒甜不辣 炒青菜 綠豆湯
5/14 星期二	高麗菜肉絲粥	沙茶肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	砂鍋鴨肉 燴什錦 炒青菜 金針排骨湯
5/15 星期三	饅頭 奶酥醬 紅茶 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	炸麥克雞塊 高麗菜炒麵筋泡 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 芹菜炒魷魚 炒青菜 鳳梨苦瓜雞湯
5/16 星期四	清粥 花生麵筋 菜心	高麗菜素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	瓜子雞丁 絲瓜豆漿 炒青菜 冬瓜排骨湯
5/17 星期五	肉包 紅茶 (少年增加荷包蛋)	魚料理 香菇肉羹 炒青菜 金針肉絲湯 (少年增加水果)	筍干肉角 五更腸旺 炒青菜 青菜蛋花湯
5/18 星期六	感恩陽春麵 (少年增加蔥花炒蛋)	咖哩雞燴飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	燴什錦 沙茶肉片 炒青菜 冬瓜茶
5/19 星期日	高麗菜肉絲粥	宮保雞丁 魚香冬瓜 炒青菜 薑絲冬瓜湯 (少年增加滷雞腿)	糖醋排骨酥 高麗菜炒肉絲 炒青菜 海帶結湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年5月份菜單 5/20至5/26第21週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
5/20 星期一	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	沙茶燴什錦 青花菜炒培根 炒青菜 蘿蔔魚丸湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 開陽白菜 炒青菜 綠豆湯
5/21 星期二	竹筍肉絲粥	肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	滷豬腳 紅燒獅子頭 炒青菜 玉米蛋花湯
5/22 星期三	饅頭 草莓醬 紅茶 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	炸香腸 南瓜燉肉片 炒青菜 芹菜魚丸湯 (少年增加水果)	三杯雞 炒合菜 炒青菜 苦瓜排骨湯
5/23 星期四	清粥 花生麵筋 菜心	素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	蔥爆肉絲 番茄蛋 炒青菜 金針肉絲湯
5/24 星期五	肉包 麥茶 (少年增加原味炒蛋)	魚料理 青椒炒肉絲 炒青菜 海帶湯 (少年增加水果)	紅燒排骨酥 珍菇豆腐羹 炒青菜 粉條甜湯
5/25 星期六	肉絲湯麵 (少年增加玉米蛋)	滷肉飯 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	筍乾肉角 芹菜炒魷魚 炒青菜 榨菜肉絲湯
5/26 星期日	高麗菜粥	沙茶燴什錦 小黃瓜切片炒肉 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加滷雞腿)	咖哩肉片 糖醋豆皮 炒青菜 蘿蔔龍骨湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年5月份菜單5/27至6/3第22週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
5/27 星期一	榨菜肉絲麵 (少年增加蔥花炒蛋)	蔥爆肉絲 香菇肉羹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 青椒炒肉絲 炒青菜 綠豆湯
5/28 星期二	香菇肉絲粥	沙茶肉絲炒麵 玉米蛋花湯 (少年增加水果)	瓜子雞 高麗菜炒鮮菇 炒青菜 蘿蔔龍骨湯
5/29 星期三	饅頭 椰子奶酥 麥茶 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	炸熱狗 蕃茄炒蛋 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	紅燒肉角 炒合菜 炒青菜 香菇雞湯
5/30 星期四	清粥 豆漿 麻油筍	素炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 蒜炒海龍 炒青菜 紫菜蛋花湯
5/31 星期五	饅頭 草莓醬 紅茶 (少年增加紅蘿蔔炒蛋)	魚料理 小黃瓜炒肉片 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	燴什錦 紅燒豆腐 炒青菜 黃瓜魚丸湯
6/1 星期六	感恩湯麵 (少年增加水煮蛋)	花瓜肉燥飯 關東煮 (少年增加滷雞翅)	糖醋排骨酥 螞蟻上樹 炒青菜 仙草甜湯
6/2 星期日	絲瓜鹹粥	紅燒獅子頭 高麗菜炒鱈魚 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	咖哩雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 冬瓜湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。