

法務部矯正署嘉義看守所108年06月份菜單 6/03至6/09 第23週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
06/03 星期一	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	沙茶燴什錦 青花菜炒培根 炒青菜 蘿蔔魚丸湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 開陽白菜 炒青菜 綠豆湯
06/04 星期二	高麗菜粥	沙茶肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 洋蔥炒蛋 炒青菜 酸辣湯
06/05 星期三	饅頭 椰子奶酥 豆漿 (少年增加荷包蛋)	炸春捲 沙茶肉片 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	筍干肉角 炒合菜 炒青菜 仙草甜湯
06/06 星期四	絲瓜鹹粥	高麗菜素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 青椒炒培根 炒青菜 金針菇肉絲湯
06/07 星期五 端午節	鮮肉包 麥茶 (少年增加炒蛋)	肉粽 炸雞排 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	三杯雞 珍菇豆腐羹 炒青菜 豬血湯
06/08 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	什錦滷味 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 仙草甜湯
06/09 星期日	清粥 花瓜 裹粉花生	蔥爆肉絲 螞蟻上樹 炒青菜 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	瓜子雞丁 沙茶肉片 炒青菜 黃瓜魚丸湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年06月份菜單 6/10至6/16 第24週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
06/10 星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒獅子頭 沙茶肉片 炒青菜 金針菇肉絲湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 高麗菜炒肉片 炒青菜 綠豆湯
06/11 星期二	高麗菜肉絲粥	肉絲炒麵 味噌湯 (少年增加水果)	三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 金針肉絲湯
06/12 星期三	黑糖饅頭 麥茶 (少年增加荷包蛋)	炸麥克雞塊 甜椒炒鮮菇 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	沙茶什錦滷味 珍菇豆腐羹 炒青菜 仙草甜湯
06/13 星期四	清粥 菜心 麻油筍	香菇素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	豆干滷肉燥 蕃茄炒蛋 炒青菜 紫菜蛋花湯
06/14 星期五	饅頭 花生醬 豆漿 (少年增加炒蛋)	魚料理 沙茶肉片 炒青菜 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 羅漢齋 炒青菜 苦瓜魚干湯
06/15 星期六	感恩鯖魚麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	咖哩肉片 炒合菜 炒青菜 紅豆甜湯
06/16 星期日	絲瓜鹹粥	宮保雞丁 醬燒冬瓜 炒青菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加滷雞腿)	白菜滷 空心菜炒培根 炒青菜 蘿蔔肉片湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年06月份菜單 06/17至06/23第25週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
06/17 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	瓜子雞 花生炒小魚乾 炒鮮蔬 大黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 五更腸旺 炒青菜 仙草甜湯
06/18 星期二	清粥 花生麵筋 花瓜	肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 芹菜炒魷魚 炒青菜 黃瓜貢丸湯
06/19 星期三	饅頭 椰子奶酥 麥茶 (少年增加荷包蛋)	炸熱狗 香菇肉羹 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	什錦滷味 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 愛玉甜湯
06/20 星期四	皮蛋瘦肉粥	養生素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 甘藍炒培根 炒青菜 金針肉絲湯
06/21 星期五	鮮肉包 麥茶 (少年增加炒蛋)	魚料理 開陽白菜 炒青菜 薑絲海帶湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 螞蟻上樹 炒青菜 蘿蔔肉片湯
06/22 星期六	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	鐵板豬柳 高麗菜炒肉片 炒青菜 紅豆湯
06/23 星期日	香菇肉絲粥	回鍋肉 洋蔥炒蛋 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	馬鈴薯燉雞 芹菜炒豆干 炒青菜 冬瓜肉片湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年6月份菜單 6/24至7/01 第26週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
06/24 星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	蔥爆肉絲 絲瓜豆簽 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 高麗菜炒培根 炒鮮蔬 珍珠紅茶
06/25 星期二	清粥 (豆腐乳、菜心)	肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	鐵板豬柳 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 鳳梨苦瓜雞湯
06/26 星期三	饅頭 草莓醬 麥茶 (少年增加炒蛋)	炸熱狗 香菇肉羹 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	馬鈴薯燉雞 珍菇豆腐羹 炒鮮蔬 粉條甜湯
06/27 星期四	鮭魚粥	高麗菜素炒油麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	筍干肉角 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯
6/28 星期五	饅頭 椰子奶酥 豆漿 (少年增加炒蛋)	魚料理 羅漢齋 炒鮮蔬 芹菜貢丸湯 (少年增加水果)	什錦滷味 紅燒豬血 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯
6/29 星期六	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩雞肉燴飯 金針肉絲湯 (少年增加滷雞翅)	麵筋泡滷肉燥 芹菜炒豆干 炒鮮蔬 豆花甜湯
6/30 星期日	絲瓜粥	回鍋肉 韭菜炒甜不辣 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	瓜子雞 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 蘿蔔肉片湯
7/1 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	瓜仔雞 高麗菜炒肉片 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 開陽白菜 炒鮮蔬 綠豆湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。