

法務部矯正署嘉義看守所108年7月份菜單 7/01至7/07 第27週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
7/1 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 高麗菜炒培根 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 開陽白菜 炒鮮蔬 綠豆湯
7/2 星期二	竹筍肉絲粥	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮪魚玉米蛋 炒鮮蔬 金針排骨湯
7/3 星期三	銀絲卷 麥茶 (少年增加水煮蛋)	滷腿排 沙茶肉片 炒鮮蔬 玉米蛋花湯 (少年增加水果)	滷豬腳 炒雪裡紅 炒鮮蔬 紅茶冰
7/4 星期四	清粥 (菜心、裹粉油炸花生)	素肉香菇拌麵 素排骨湯 (少年增加炒青菜)	豆腐滷肉燥 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 豬血湯
7/5 星期五	鮮肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	酥炸雞腿 高麗菜炒肉片 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加水果)	馬鈴薯燉雞肉 豆干炒肉絲 炒鮮蔬 米苔目湯
7/6 星期六	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 金針肉絲湯 (少年增加滷雞翅)	白菜滷 玉米炒培根 炒鮮蔬 愛玉冰
7/7 星期日	菜豆肉絲粥	蔥爆肉絲 高麗菜炒麵筋泡 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞腿)	宮保雞丁 青椒炒培根 炒鮮蔬 瓜仔雞湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年7月份菜單7/08至7/14 第28週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
7/08 星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 高麗菜炒鮮菇 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	麵筋泡滷肉燥 鮪魚玉米蛋 炒鮮蔬 粉條冰
7/09 星期二	清粥 (豆漿、菜心)	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 金針菇燴絲瓜 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯
7/10 星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	酥炸雞翅 紅燒獅子頭 炒鮮蔬 排骨酥湯 (少年增加水果)	筍乾肉角 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 紅茶冰
7/11 星期四	竹筍肉絲粥	高麗菜素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	三杯雞肉 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 金針菇肉絲湯
7/12 星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 雪裡紅炒肉絲 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉褒 麻婆豆腐 炒鮮蔬 排骨酥湯
7/13 星期六	感恩鯖魚麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 香菇肉絲湯 (少年增加滷雞翅)	沙茶燴什錦 螞蟻上樹 炒鮮蔬 粉圓冰
7/14 星期日	絲瓜清粥	鐵板豬柳 沙茶肉片 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 (少年增加滷雞腿)	白菜滷 糖醋豆皮 炒鮮蔬 青菜蛋花湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年7月份菜單7/15至7/21 第29週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
7/15 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	蔥爆肉絲 榨菜炒肉絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉煲 洋蔥鮪魚炒蛋 炒鮮蔬 仙草冰
7/16 星期二	清粥 (豆腐乳、豆漿)	什錦炒麵 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 蒜炒海龍 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯
7/17 星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 高麗菜炒肉片 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	三杯雞 玉米炒培根 炒鮮蔬 紅茶冰
7/18 星期四	高麗菜肉絲粥	什錦素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	滷豬腳 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 排骨酥湯
7/19 星期五	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 五更腸旺 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯
7/20 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞翅)	鐵板豬柳 珍菇豆腐羹 炒鮮蔬 愛玉冰
7/21 星期日	絲瓜清粥	辣炒蒼蠅頭 培根炒甘藍 炒鮮蔬 青菜豆腐湯 (少年增加滷雞腿)	糖醋排骨酥 螞蟻上樹 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年7月份菜單7/22至7/28 第30週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
7/22 星期一	鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒獅子頭 南瓜肉片 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯 (少年增加水果)	瓜子雞 花生炒小魚乾 炒鮮蔬 粉條冰
7/23 星期二	清粥 (花生麵筋、花瓜)	炒板條 味噌湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 香炒豆芽 炒鮮蔬 冬菜鴨肉湯
7/24 星期三	銀絲捲 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸雞翅 南瓜肉片 炒鮮蔬 黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	什錦滷味 杏包菇炒肉絲 炒鮮蔬 麥茶冰
7/25 星期四	香菇肉絲粥	高麗菜素炒麵 素排骨湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 鮪魚玉米蛋 炒鮮蔬 金針肉絲湯
7/26 星期五	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 冬瓜肉片 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉 絲瓜燴金針菇 炒鮮蔬 豬血湯
7/27 星期六	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩豬肉燴飯 酸辣湯 (少年增加滷雞翅)	紅燒排骨 洋蔥鮪魚蛋 炒鮮蔬 粉圓冰
7/28 星期日	高麗菜瘦肉粥	三杯雞 高麗菜炒麵筋泡 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	燴什錦 糖醋豆皮 炒鮮蔬 筍干排骨湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年07月份菜單 07/29至08/04第31週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
07/29 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	油豆腐滷肉燥 花生炒小魚乾 炒鮮蔬 大黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	瓜子雞 五更腸旺 炒青菜 仙草甜湯
07/30 星期二	清粥 花生麵筋 花瓜	肉燥乾麵 關東煮 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 芹菜炒魷魚 炒青菜 金針菇湯
07/31 星期三	饅頭 椰子奶酥 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 香菇肉羹 炒青菜 豬血湯 (少年增加水果)	什錦滷味 玉米炒蛋 炒青菜 愛玉甜湯
08/01 星期四	皮蛋瘦肉粥	養生素炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 甘藍炒培根 炒青菜 金針菇肉末湯
08/02 星期五	鮮肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 開陽白菜 炒青菜 薑絲海帶湯 (少年增加水果)	咖哩肉片 螞蟻上樹 炒青菜 蘿蔔排骨湯
08/03 星期六	感恩榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 味噌湯 (少年增加滷雞翅)	鐵板豬柳 南瓜炒肉片 炒青菜 紅豆湯
08/04 星期日	香菇肉絲粥	回鍋肉 洋蔥鮪魚蛋 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	馬鈴薯燉雞 韭菜花炒素肉 炒青菜 冬瓜肉片湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。