

法務部矯正署嘉義看守所108年8月份菜單8/5-8/11 第31週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
8/5 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	蔥爆肉絲 榨菜炒肉絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉煲 洋蔥鮪魚炒蛋 炒鮮蔬 仙草冰
8/6 星期二	清粥 花生麵筋 麻油筍	培根炒麵 味噌湯 (少年增加水果)	筍干滷豬腳 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯
8/7 星期三	銀絲捲 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞排 開陽白菜 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	什錦滷味 杏包菇炒肉絲 炒鮮蔬 冬瓜茶
8/8 星期四	筍絲鹹粥	素銀芽炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 鮪魚玉米蛋 炒鮮蔬 排骨酥湯
8/9 星期五	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 辣炒雪裡紅 炒鮮蔬 關東煮 (少年增加水果)	馬鈴薯燉雞肉 花生小魚干 炒鮮蔬 豬血湯
8/10 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	肉粽 黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞翅)	香滷排骨 小黃瓜甜不辣 炒鮮蔬 愛玉冰
8/11 星期日	絲瓜粥	黑胡椒豬柳 韭菜炒甜不辣 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	瓜子雞 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 蘿蔔肉片湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
8/12 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	回鍋肉 糖醋豆皮 炒鮮蔬 大黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	什錦滷味 小黃瓜肉片 炒鮮蔬 仙草冰
8/13 星期二	高麗菜肉絲粥	炒板條 關東煮 (少年增加水果)	花瓜肉燥 甘藍炒鮪魚 炒鮮蔬 金針菇排骨湯
8/14 星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 五更腸旺 炒鮮蔬 香菇雞湯 (少年增加水果)	紅燒肉角 蠔油肉絲 炒鮮蔬 綠豆湯
8/15 星期四	清粥 紅燒鰻 甜麵筋	什錦炒麵 素當歸羊肉湯 (少年增加水果)	瓜子雞 玉米炒蛋 炒鮮蔬 米苔目湯
8/16 星期五	黑糖饅頭 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 香菇肉羹 炒鮮蔬 味噌湯 (少年增加水果)	滷豬腳 鮮菇高麗菜 炒鮮蔬 酸辣湯
8/17 星期六	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 金針肉絲湯 (少年增加滷雞翅)	鐵板豬柳 韭菜甜不辣 炒鮮蔬 洛神花茶
8/18 星期日	香菇肉絲粥	榨菜炒肉絲 菜脯蛋 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	筍干排骨 大黃瓜甜不辣 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
8/19 星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒獅子頭 海帶絲炒肉絲 炒鮮蔬 排骨酥湯 (少年增加水果)	豆干滷肉燥 甘藍玉米培根 炒鮮蔬 仙草冰
8/20 星期二	清粥 豆棗 豆腐乳	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉煲 紅燒豬血 炒鮮蔬 香菇雞湯
8/21 星期三	銀絲捲 麥茶 (少年增加水煮蛋)	香滷雞腿 鮪魚洋蔥 炒鮮蔬 筍干排骨湯 (少年增加水果)	什錦滷味 螞蟻上樹 炒鮮蔬 紅茶冰
8/22 星期四	皮蛋鹹粥	素養生炒麵 青菜豆腐湯 (少年增加水果)	筍干肉角 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 鹹粿仔湯
8/23 星期五	黑糖饅頭 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 開陽白菜 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	滷豬腳 絲瓜燴金針菇 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯
8/24 星期六	感恩高麗菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 青菜蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	糖醋排骨酥 魚香雪裡紅 炒鮮蔬 紅豆甜湯
8/25 星期日	清粥 鱈魚罐 辣蘿蔔	蔥爆肉絲 絲瓜燴金針菇 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	瓜仔雞 青椒培根 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
8/26 星期一	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	紅燒豆皮 白菜滷 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	麵筋泡滷肉燥 絲瓜炒蛋 炒鮮蔬 仙草甜湯
8/27 星期二	清粥 花生麵筋 豆腐乳	炒板條 味噌湯 (少年增加水果)	紅燒鴨 螞蟻上樹 炒鮮蔬 金針排骨湯
8/28 星期三	銀絲捲 麥茶 (少年增加水煮蛋)	滷腿排 洋蔥培根 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	花瓜肉燥 麻婆豆腐 炒鮮蔬 紅豆甜湯
8/29 星期四	筍絲鹹粥	素高麗菜炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	三杯雞 榨菜肉絲 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯
8/30 星期五	肉包 熱飲 (少年增加水煮蛋)	魚料理 醬燒紫茄 炒鮮蔬 冬菜貢丸湯 (少年增加水果)	什錦滷味 高麗菜培根 炒鮮蔬 米苔目湯
8/31 星期六	榨菜肉絲麵 (少年增加水煮蛋)	肉燥飯 金針肉絲湯 (少年增加滷雞翅)	豆干滷肉燥 糖醋豆皮 炒鮮蔬 紅茶冰
9/1 星期日	皮蛋瘦肉粥	蔥爆肉絲 韭菜甜不辣 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 青椒肉絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。