

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
09/02 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	蔥爆肉絲 榨菜炒肉絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	沙茶鴨肉煲 洋蔥玉米蛋 炒鮮蔬 仙草甜湯
09/03 星期二	清粥 海帶素肉 豆漿	沙茶板條 豆腐味噌湯 (少年增加水果)	沙茶什錦鍋 紅燒豬血 炒鮮蔬 瓜仔雞湯
09/04 星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸春捲 螞蟻上樹 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	筍干角肉 洋蔥肉片 炒鮮蔬 綠豆湯
09/05 星期四	南瓜鹹粥	素火腿炒麵 素藥膳排骨湯 (少年增加水果)	麵筋泡滷肉燥 番茄炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯
09/06 星期五	饅頭 花生醬 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 杏鮑菇肉片 炒鮮蔬 關東煮 (少年增加水果)	香滷排骨 蒜炒海龍 炒鮮蔬 豬血湯
09/07 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 香菇肉羹湯 (少年增加滷雞翅)	三杯雞肉 高麗菜肉片 炒鮮蔬 紅茶冰
09/08 星期日	肉包 紅茶	回鍋肉 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 米苔目湯 (少年增加滷雞腿)	油豆腐滷肉燥 辣炒雪裡紅 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
09/09 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	沙茶青椒肉絲 燴什錦 時令蔬菜 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	馬鈴薯燉雞肉 開陽白菜 時令蔬菜 仙草冰
09/10 星期二	絲瓜鹹粥	沙茶肉絲炒麵 關東煮 (少年增加水果)	咖哩肉片 芹菜炒豆干 時令蔬菜 玉米蛋花湯
09/11 星期三	饅頭 花生醬 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 沙茶肉片 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	筍干肉角 麻婆豆腐 時令蔬菜 綠豆湯
09/12 星期四	清粥 甜麵筋 花生面筋	素銀芽炒麵 素肉羹湯 (少年增加水果)	滷豬腳 韭菜炒甜不辣 時令蔬菜 鮮蔬魚丸湯
09/13 星期五 中秋節	肉包 奶茶 (少年增加水煮蛋)	蒲燒鯛魚 日式炸豬排 白菜滷、時令蔬菜 魷魚螺肉蒜、蛋黃酥 (少年增加水果)	滷雞腿 蒜泥白肉 番茄炒蛋、時令蔬菜 桂圓紅豆湯
09/14 星期六	感恩鯖魚湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 油豆腐味噌湯 (少年增加滷雞翅)	瓜子雞 青椒炒肉絲 時令蔬菜 愛玉冰
09/15 星期日	南瓜粥	蔥爆肉絲 高麗菜炒麵筋泡 時令蔬菜 芹菜貢丸湯 (少年增加滷雞腿)	鐵板豬柳 螞蟻上樹 時令蔬菜 酸辣湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所108年9月份菜單 9/16-9/22 第37週

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
09/16 星期一	感恩香菇湯麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 客家小炒 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	麵筋泡滷肉燥 紅燒米血 時令蔬菜 紅豆湯
09/17 星期二	清粥 豆腐乳 麻油筍	洋蔥培根炒麵 關東煮 (少年增加水果)	筍干滷豬腳 玉米炒蛋 時令蔬菜 黃瓜貢丸湯
09/18 星期三	饅頭 奶酥 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞腿 沙茶肉片 時令蔬菜 金針排骨湯 (少年增加水果)	麻油肉片 麻婆豆腐 時令蔬菜 紅茶冰
09/19 星期四	皮蛋鹹粥	素高麗菜炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	三杯雞 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 筍干排骨湯
09/20 星期五	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 燴什錦 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 玉米炒培根 時令蔬菜 豬血湯
09/21 星期六	感恩榨菜肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	滷肉飯 枸杞排骨湯 (少年增加滷雞翅)	什錦滷味 螞蟻上樹 時令蔬菜 綠豆湯
09/22 星期日	清粥 花生麵筋 花瓜	炸雞翅 沙茶芥藍炒肉片 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	糖醋排骨 高麗菜炒培根 時令蔬菜 瓜子雞湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別 日期	早餐	午餐	晚餐
09/23 星期一	感恩韭菜湯麵 (少年增加水煮蛋)	回鍋肉 燴白菜 時令蔬菜 苦瓜小魚干湯 (少年增加水果)	花瓜滷肉燥 玉米培根蛋 時令蔬菜 綠豆湯
09/24 星期二	清粥 花瓜 甜麵筋	高麗菜炒麵 油豆腐味噌湯 (少年增加水果)	三杯雞 珍菇豆腐羹 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯
09/25 星期三	饅頭 奶酥醬 麥茶 (少年增加水煮蛋)	鹹酥雞 白菜滷 時令蔬菜 青菜蛋花湯 (少年增加水果)	梅干排骨 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 紅茶冰
09/26 星期四	高麗菜鹹粥	素養生炒麵 素羊肉湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 高麗菜炒鮮菇 時令蔬菜 黃瓜貢丸湯
09/27 星期五	黑糖饅頭 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 杏包菇沙茶肉片 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 (少年增加水果)	燴什錦 紅燒肉角 時令蔬菜 金針排骨湯
09/28 星期六	感恩肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩豬肉燴飯 玉米蛋花湯 (少年增加滷雞翅)	什錦滷味 青椒炒肉絲 時令蔬菜 仙草冰
09/29 星期日	南瓜粥	紅燒香菇雞 高麗菜炒肉絲 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 (少年增加滷棒腿)	筍干排骨 小黃瓜炒肉片 時令蔬菜 青菜蛋花湯

- 備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

餐別	早餐	午餐	晚餐
9/30 星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	沙茶青椒肉絲 燴什錦 時令蔬菜 黃瓜貢丸湯 (少年增加水果)	馬鈴薯燉雞肉 開陽白菜 時令蔬菜 仙草冰
10/01 星期二	清粥 豆腐乳 裹粉花生	沙茶板條 豆腐味噌湯 (少年增加水果)	油豆腐滷肉燥 螞蟻上樹 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯
10/02 星期三	黑糖饅頭 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞排 炒合菜 時令蔬菜 黃瓜魚丸湯 (少年增加水果)	白菜滷 沙茶鴨肉煲 時令蔬菜 洛神花茶
10/03 星期四	絲瓜鹹粥	香菇炒麵 素香菇排骨湯 (少年增加水果)	梅乾排骨 沙茶什錦鍋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
10/04 星期五	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 開陽白菜 時令蔬菜 關東煮 (少年增加水果)	什錦滷味 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
10/05 星期六	陽春麵 (少年增加水煮蛋)	肉粽 柴魚湯 (少年增加水果)	豆乾滷肉燥 羅漢齋 時令蔬菜 紅茶冰
10/06 星期日	皮蛋鹹粥	回鍋肉 時令蔬菜 蒜辣海龍 薑絲冬瓜湯 (少年增加滷雞腿)	紅燒肉片 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 金針肉絲湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。