

心手相連家庭日~用黏土與精油編織的家庭溫暖時光

為增進毒品收容人與家人間情感的連結，本所結合毒品處遇課程辦理「家庭日活動」，活動當天安排了精油按摩及捏黏土的活動，共有9名收容人及8名家屬不辭辛勞前來參加，也讓收容人感受到家人的愛與支持。

精油按摩的活動，由收容人向家人進行簡單的按摩，將帶有玫瑰香氣的精油倒入收容人手中，藉由手掌摩擦產生的溫度，加上精油的芬香，使家人感受到身心的溫暖及放鬆，同時也透過親密的接觸增強情感的聯繫。另外在捏黏土的活動中，讓收容人與家人同心協力完成黏土作品，透過共同創作的過程，增進彼此的互動及交流，現場也呈現一片和樂融融的氣氛。

家人的關懷及陪伴對毒品收容人來說是最大的支持力量，本所希望透過家庭日的活動，增強收容人的家庭支持功能並修復家庭關係，以提升毒品收容人自我改變的動力。



