

法務部矯正署嘉義看守所114年月份菜單 5/5至5/11 第19週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
5月5日	星期一	沙茶湯麵	三杯雞 鮮蔬炒肉片 炒青菜 粉條甜湯	泡菜炒肉片 鮮蔬炒肉絲 珍菇肉絲湯
5月6日	星期二	地瓜粥 豆漿	鴨肉羹麵	滷豬腳 蒜炒海龍 炒青菜 蘿蔔排骨湯
5月7日	星期三	肉包 紅茶	肉粽 豬血湯	紅燒翅小腿 鮮蔬炒肉絲 泡菜雞湯
5月8日	星期四	高麗菜鮮菇粥	炸熱狗 麻婆豆腐 炒青菜 芹菜貢丸湯	五香滷味 茶葉蛋 炒青菜 瓜子雞湯
5月9日	星期五	銀絲卷 豆漿	魚料理 鮮蔬炒培根 炒青菜 綠豆湯	辣炒鹹豬肉 沙茶炒鮮蔬 海帶排骨湯
5月10日	星期六	感恩榨菜肉絲麵	火腿蛋炒飯 炒青菜 酸辣湯	滷肉角 炒雪裡紅 芹菜魚丸湯
5月11日	星期日	廣東粥	炸雞排 五更腸旺 炒青菜 四物排骨湯	糖醋翅小腿 鮮蔬炒肉片 沙茶火鍋湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年5月份菜單 5/12至5/18 第20週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
5月12日	星期一	香菇湯麵	麻油筍炒肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 粉圓甜湯	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉片 金針排骨湯
5月13日	星期二	清粥 甜麵筋 什錦醬菜	沙茶湯麵	筍片肉角 炒合菜 炒青菜 冬菜雞湯
5月14日	星期三	肉包 麥茶	麥克雞塊 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 青菜豆腐湯	滷肉燥 香菇肉羹 榨菜肉絲湯
5月15日	星期四	鮮蔬粥	番茄拌麵 味噌湯	蘿蔔燉肉 菜脯蛋 炒青菜 香菇雞湯
5月16日	星期五	黑糖饅頭 果醬 豆漿	魚料理 紅燒豬血 炒青菜 綠豆湯	滷豬腳 鮮蔬炒肉片 冬菜鴨肉湯
5月17日	星期六	感恩鯖魚湯麵	咖哩豬肉燴飯 炒青菜 瓜子雞湯	三杯雞 蒜炒海龍 金針肉絲湯
5月18日	星期日	清粥 嫩薑片 豆漿	沙茶鴨肉煲 螞蟻上樹 炒青菜 貢丸湯	五香滷味 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年5月份菜單 5/19至5/25 第21週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
5月19日	星期一	榨菜肉絲麵	糖醋翅小腿 鮮蔬炒培根 炒青菜 愛玉甜湯	鐵板豬柳 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯
5月20日	星期二	清粥 花生麵筋 海帶素肉	酸辣湯麵	什錦滷味 糖醋豆皮 炒青菜 榨菜肉絲湯
5月21日	星期三	肉包 紅茶	炸雞翅 鮮蔬炒培根 炒青菜 金針排骨湯	三杯翅小腿 開陽白菜 紫菜蛋花湯
5月22日	星期四	清粥 豆漿 嫩薑片	鴨肉羹麵	咖哩肉片 茶葉蛋 炒青菜 四物排骨湯
5月23日	星期五	豆沙包 豆漿	魚料理 雪裡紅炒肉絲 炒青菜 仙草甜湯	糖醋肉角 香菇肉羹 味噌湯
5月24日	星期六	感恩肉絲湯麵	肉燥飯 炒青菜 紫菜蛋花湯	五香滷味 鮮蔬炒培根 泡菜雞湯
5月25日	星期日	玉米粥	醬燒雞丁 沙茶肉片 炒青菜 芹菜魚丸湯	糖醋排骨酥 鮮蔬炒肉絲 香菇雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年5月份菜單 5/26至6/1 第22週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
5月26日	星期一	鮮蔬湯麵	燴什錦 鮮蔬炒培根 炒青菜 仙草甜湯	辣炒鹹豬肉 鮮蔬炒麵筋泡 紫菜蛋花湯
5月27日	星期二	清粥 麻油筍 海帶素肉節	肉燥乾麵 排骨湯	芋香排骨酥 麻婆豆腐 炒青菜 蘿蔔魚丸湯
5月28日	星期三	肉包 麥茶	麥克雞塊 糖醋豆皮 炒青菜 綠豆湯	三杯雞 鮮蔬炒肉絲 四物排骨湯
5月29日	星期四	清粥 什錦醬菜 花生麵筋	素炒麵 味噌湯	筍干滷豬腳 蒜炒海龍 炒青菜 香菇雞湯
5月30日	星期五	銀絲卷 豆漿	魚料理 鮮蔬炒肉片 炒青菜 愛玉甜湯	糖醋翅小腿 鮮蔬炒培根 黃瓜貢丸湯
5月31日	星期六	感恩肉絲湯麵	肉粽 滷雞腿 酸辣湯	泡菜炒肉片 五更腸旺 沙茶火鍋湯
6月1日	星期日	廣東粥	沙茶鴨肉煲 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 榨菜肉絲湯	五香滷味 鮮蔬炒肉片 筍片排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。