

法務部矯正署嘉義看守所114年6月份菜單 6/2 至 6/8 第23週

		早餐	午餐	晚餐
6月2日	星期一	香菇湯麵	麻油筍炒肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 粉圓甜湯	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉片 金針排骨湯
6月3日	星期二	鮮菇粥	香菇肉羹麵 (少年增加水果)	筍干肉角 鮮蔬炒肉片 炒青菜 榨菜肉絲湯
6月4日	星期三	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 沙茶肉片 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 黃瓜魚丸湯
6月5日	星期四	清粥 海帶素肉節 嫩薑片	素炒麵 火鍋湯 (少年增加水果)	咖哩燉雞 菜脯蛋 炒青菜 金針肉絲湯
6月6日	星期五	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞排 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 味噌湯 (少年增加水果)	芋香排骨 珍菇豆腐羹 豬血湯
6月7日	星期六	感恩鮮蔬湯麵	滷肉飯 炸雞翅 仙草甜湯 (少年增加滷雞腿)	黑胡椒豬肉柳 炒合菜 四物雞湯
6月8日	星期日	南瓜鹹粥 花生麵筋	三杯雞 青菜炒鮮菇 炒青菜 海帶排骨湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 紅燒豬血 紫菜蛋花湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年6月份菜單 6/9至6/15 第24週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
6月9日	星期一	感恩陽春麵 (少年增加水煮蛋)	麻油筍炒肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 冬瓜茶 (少年增加水果)	宮保雞丁 鮮蔬炒肉絲 冬瓜排骨湯
6月10日	星期二	地瓜粥 豆漿	水餃 酸辣湯 (少年增加水果)	沙茶什錦滷味 珍菇豆腐羹 炒青菜 金針肉絲湯
6月11日	星期三	肉包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 蒸蛋 炒青菜 愛玉甜湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉絲 苦瓜排骨湯
6月12日	星期四	清粥 花生麵筋 豆腐乳	番茄肉醬拌麵 味噌湯 (少年增加水果)	豆腐滷肉燥 青菜炒鮮菇 炒青菜 香菇雞湯
6月13日	星期五	豆沙包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 沙茶肉片 炒青菜 金針排骨湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬燴魚丸 豬血湯
6月14日	星期六	感恩陽春麵	黑胡椒豬肉燴飯 炒青菜 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	沙茶鴨肉煲 炒合菜 泡菜雞湯
6月15日	星期日	廣東粥	沙茶肉片 螞蟻上樹 炒青菜 金針肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 鮮蔬炒培根 蘿蔔貢丸湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年06月份菜單 6/16至6/22第25週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
6月16日	星期一	感恩韭菜麵 (少年增加水煮蛋)	辣蘿蔔炒絞肉 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 仙草甜湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 芹菜魚丸湯
6月17日	星期二	清粥 豆漿 海帶素肉節	味噌拉麵 (少年增加水果)	筍干滷肉角 鮮蔬炒肉片 炒青菜 金針肉絲湯
6月18日	星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸雞腿 香菇肉羹 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	滷豬腳 五更腸旺 榨菜肉絲湯
6月19日	星期四	清粥 豆漿 花生麵筋	肉粽 酸辣湯 (少年增加水果)	沙茶什錦滷味 茶葉蛋 炒青菜 金針肉絲湯
6月20日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸雞翅 麻婆豆腐 炒青菜 薑絲海帶湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 螞蟻上樹 泡菜肉片湯
6月21日	星期六	感恩鯖魚湯麵	肉燥飯 炒青菜 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	泡菜火鍋 鮮蔬炒培根 豬血湯
6月22日	星期日	玉米鹹粥	麻油筍肉片 蒜炒海龍 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 鮮蔬炒肉片 香菇雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年6月份菜單 6/23至6/29 第26週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
6月23日	星期一	感恩香菇麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 粉粿甜湯 (少年增加水果)	梅乾肉 鮮蔬炒肉絲 海帶節排骨湯
6月24日	星期二	清粥 豆漿 花瓜	鴨肉羹麵 (少年增加水果)	筍干肉角 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 薑絲冬瓜湯
6月25日	星期三	銀絲卷 紅茶 (少年增加炒蛋)	炸雞排 香菇肉羹 炒鮮蔬 粉條甜湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉絲 鳳梨苦瓜雞湯
6月26日	星期四	蔬菜粥	沙茶湯麵 (少年增加水果)	什錦滷味 茄汁鯖魚炒蛋 炒鮮蔬 排骨湯
6月27日	星期五	肉包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸雞翅 鮮蔬炒培根 炒鮮蔬 芹菜貢丸湯 (少年增加水果)	滷肉燥 白菜滷 紫菜蛋花湯
6月28日	星期六	感恩榨菜肉絲麵	蛋炒飯 炒青菜 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	三杯雞 花椰炒鮮菇 榨菜肉絲湯
6月29日	星期日	廣東粥	泡菜炒翅丁 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 海帶排骨湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 沙茶肉片 蘿蔔排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所114年6月份菜單6/30至7/6 第27週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
6月30日	星期一	陽春麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩雞肉 麻婆豆腐 炒鮮蔬 仙草甜湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 芹菜魚丸湯
7月1日	星期二	清粥 什錦醬菜 甜麵筋	味噌拉麵 (少年增加水果)	筍干滷肉角 鮮蔬炒肉片 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯
7月2日	星期三	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 沙茶肉片 炒鮮蔬 紅豆湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 紅燒茄子 豬血湯
7月3日	星期四	清粥 海帶素肉 麻油筍	排骨酥羹麵 (少年增加水果)	五香滷味 玉米鮭魚蛋 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯
7月4日	星期五	鮮肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	魚料理 鮮蔬炒肉片 炒鮮蔬 綠豆湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 紅燒豬血 米苔目湯
7月5日	星期六	感恩肉絲湯麵	滷肉飯 炒鮮蔬 金針肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 沙茶肉片 貢丸湯
7月6日	星期日	南瓜粥 豆漿	麻油筍炒肉片 鮮蔬炒培根 炒鮮蔬 海帶排骨湯 (少年增加滷雞腿)	芋香排骨 珍菇豆腐羹 瓜仔雞湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。