

法務部矯正署嘉義看守所114年8月份菜單 8/4 至 8/13 第32週

		早餐	午餐	晚餐
8月4日	星期一	鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒絞肉 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 仙草甜湯 少年增加水果	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 芹菜魚丸湯
8月5日	星期二	清粥 海帶素肉 花生麵筋	排骨酥羹麵 少年增加水果	蘿蔔燉肉 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 海帶排骨湯
8月6日	星期三	肉包 紅茶 少年增加荷包蛋	炸香腸 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 粉條甜湯 少年增加水果	醬燒翅小腿 螞蟻上樹 苦瓜雞湯
8月7日	星期四	高麗菜鮮菇粥	肉燥乾麵 味噌湯 少年增加水果	五香滷味 鮪魚培根蛋 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
8月8日	星期五	銀絲卷 豆漿 少年增加水煮蛋	炸雞排 滷鮮蔬 時令蔬菜 愛玉甜湯 少年增加水果	麻油筍雞 鮮蔬炒肉片 薑絲黃瓜湯
8月9日	星期六	感恩陽春麵	黑胡椒豬柳 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加滷雞腿	滷豬腳 鮮蔬燴珍菇 泡菜雞湯
8月10日	星期日	清粥 什錦醬菜 豆漿	三杯雞 炒合菜 時令蔬菜 金針肉絲湯 少年增加滷雞腿	沙茶什錦滷味 珍菇豆腐羹 竹筍雞湯
備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。 三、水果依當季盛產品適時調配。				

法務部矯正署嘉義看守所114年8月份菜單 8/11 至 8/17 第33週

		早餐	午餐	晚餐
8月11日	星期一	香菇湯麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒肉片 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 冬瓜茶 少年增加水果	咖哩雞丁 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯
8月12日	星期二	清粥 嫩薑片 花生麵筋	鴨肉羹麵 少年增加水果	筍片肉角 糖醋豆皮 時令蔬菜 金針排骨湯
8月13日	星期三	肉包 麥茶 少年增加水煮蛋	炸熱狗 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 仙草甜湯 少年增加水果	醬燒翅小腿 花椰炒鮮菇 榨菜肉絲湯
8月14日	星期四	香菇肉絲粥	素炒麵 綜合火鍋湯 少年增加水果	滷豬腳 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 泡菜雞湯
8月15日	星期五	黑糖饅頭 果醬 豆漿 少年增加荷包蛋	麥克雞塊 鮮蔬燴魚丸 時令蔬菜 紅豆湯 少年增加水果	宮保雞丁 鮮蔬燴珍菇 苦瓜雞湯
8月16日	星期六	感恩鯖魚湯麵 少年增加水煮蛋	滷肉飯 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加滷雞腿	五香滷味 螞蟻上樹 金針排骨湯
8月17日	星期日	廣東粥	泡菜雞丁 蒜炒海龍 時令蔬菜 黃瓜貢丸湯 少年增加滷雞腿	糖醋排骨酥 鮮蔬燴珍菇 薑絲冬瓜湯
備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。 三、水果依當季盛產品適時調配。				

法務部矯正署嘉義看守所114年8月份菜單 8/18 至 8/24 第34週

		早餐	午餐	晚餐
8月18日	星期一	感恩鮮蔬麵 少年增加水煮蛋	三杯雞 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 仙草甜湯 少年增加水果	辣蘿蔔炒肉絲 糖醋豆皮 香菇雞湯
8月19日	星期二	清粥 花瓜 豆漿	韓式拉麵 少年增加水果	筍片肉角 紅燒豬血 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
8月20日	星期三	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	炸豬排 鮮蔬炒肉片 時令蔬菜 關東煮 少年增加水果	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉片 豬血湯
8月21日	星期四	玉米滑蛋粥	味噌拉麵 少年增加水果	梅干扣肉 茶葉蛋 時令蔬菜 金針排骨湯
8月22日	星期五	豆沙包 豆漿 少年增加水煮蛋	魚料理 珍菇豆腐羹 時令蔬菜 粉條甜湯 少年增加水果	醬燒雞丁 鮮蔬炒肉絲 味噌湯
8月23日	星期六	感恩肉絲湯麵 少年增加水煮蛋	黑胡椒豬肉燴飯 時令蔬菜 綠豆湯 少年增加滷雞腿	五香滷味 鮮蔬燴珍菇 泡菜雞湯
8月24日	星期日	皮蛋瘦肉粥	泡菜肉片 鮮蔬炒培根 時令蔬菜 瓜子雞湯 少年增加滷雞腿	筍乾豬腳 醬燒茄子 冬瓜排骨湯
備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。 三、水果依當季盛產品適時調配。				

法務部矯正署嘉義看守所114年8月份菜單8/25至8/31第35週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
8月25日	星期一	鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	辣蘿蔔炒肉片 麻婆豆腐 炒青菜 冬瓜茶 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 珍菇豆腐羹 榨菜肉絲湯
8月26日	星期二	清粥 豆棗 什錦醬菜	排骨酥羹麵 (少年增加水果)	蘿蔔燉肉 炒雪裡紅 炒青菜 豬血湯
8月27日	星期三	肉包 麥茶 (少年增加炒蛋)	炸雞排 絞肉冬瓜 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 鮮蔬炒肉絲 香菇雞湯
8月28日	星期四	清粥 海帶素肉節 麻油筍	番茄醬拌麵 味噌湯 (少年增加水果)	五香滷味 鮪魚培根蛋 炒青菜 冬瓜排骨湯
8月29日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加炒蛋)	麥克雞塊 鮮蔬炒肉片 炒青菜 仙草甜湯 (少年增加水果)	三杯雞 鮮蔬炒肉片 苦瓜雞湯
8月30日	星期六	感恩榨菜肉絲湯麵	蛋炒飯 炒青菜 紅豆湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 螞蟻上樹 貢丸湯
8月31日	星期日	南瓜粥	麻油筍炒肉片 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 榨菜肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 鮮蔬炒培根 薑絲冬瓜湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。