

法務部矯正署嘉義看守所114年9月份菜單9/1至9/7

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
9月1日	星期一	鮮蔬湯麵 (少年增加水煮蛋)	辣蘿蔔炒絞肉 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 仙草甜湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 芹菜魚丸湯
9月2日	星期二	清粥 海帶素肉節 豆腐乳	香菇肉羹麵 (少年增加水果)	什錦滷味 鮮蔬燴珍菇 炒青菜 青菜蛋花湯
9月3日	星期三	豆沙包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 鮮蔬炒肉片 炒青菜 愛玉甜湯 (少年增加水果)	糖醋雞丁 麻婆豆腐 排骨湯
9月4日	星期四	滑蛋肉絲粥	酸辣湯麵 (少年增加水果)	筍片肉角 蕃茄炒蛋 炒青菜 金針肉絲湯
9月5日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	魚料理 螞蟻上樹 炒青菜 冬瓜茶 (少年增加水果)	滷豬腳 醬燒茄子 泡菜雞湯
9月6日	星期六	感恩香菇湯麵	滷肉飯 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒培根 味噌湯
9月7日	星期日	廣東粥	泡菜雞丁 青菜炒鮮菇 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加炒青菜)	五香滷味 鮮蔬燴珍菇 榨菜肉絲湯

備註：一、△表少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所114年9月份菜單 9/8至9/14

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
9月8日	星期一	肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	咖哩肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	三杯雞 鮮蔬炒培根 薑絲海帶湯
9月9日	星期二	清粥 什錦醬菜 豆漿	沙茶湯麵 (少年增加水果)	蘿蔔燉肉 醬燒鮮蔬 炒青菜 鮮蔬雞湯
9月10日	星期三	銀絲卷 麥茶 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 仙草甜湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 珍菇豆腐羹 青菜豆腐湯
9月11日	星期四	鮮菇粥	味噌拉麵 (少年增加水果)	沙茶滷味 醬燒鮮蔬 炒青菜 冬瓜排骨湯
9月12日	星期五	肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸香腸 螞蟻上樹 炒青菜 仙草甜湯 (少年增加水果)	糖醋翅小腿 五更腸旺 金針肉絲湯
9月13日	星期六	鮮蔬肉絲麵	蛋炒飯 炒青菜 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	糖醋肉角 沙茶鮮蔬 花瓜雞湯
9月14日	星期日	皮蛋瘦肉粥	鐵板豬柳 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 玉米蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	滷豬腳 鮮蔬炒肉片 貢丸湯

備註：一、△表少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所114年9月份菜單 9/15至9/21

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
9月15日	星期一	鮮蔬湯麵 (少年增加水煮蛋)	竹筍炒肉絲 螞蟻上樹 炒青菜 紅豆湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 開陽白菜 排骨湯
9月16日	星期二	清粥 菜心 花生麵筋	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	五香滷味 鮮蔬炒培根 炒青菜 紫菜蛋花湯
9月17日	星期三	鮮肉包 豆漿 (少年增加水煮蛋)	麥克雞塊 紅燒豬血 炒青菜 愛玉甜湯 (少年增加水果)	糖醋雞丁 蒜炒海龍 豬血湯
9月18日	星期四	清粥 豆漿 海帶素肉	韓式拉麵 (少年增加水果)	麻油筍肉角 菜脯蛋 炒青菜 金針肉絲湯
9月19日	星期五	黑糖饅頭 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 冬瓜茶 (少年增加水果)	沙茶滷味 珍菇豆腐羹 鮮雞湯
9月20日	星期六	感恩陽春湯麵	黑胡椒豬燴飯 炒青菜 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	筍干豬腳 雪裡紅 花瓜雞湯
9月21日	星期日	南瓜粥 豆漿 甜麵筋	泡菜肉片 沙茶鮮蔬 炒青菜 味噌湯 (少年增加滷雞腿)	咖哩肉片 青菜炒鮮菇 蘿蔔排骨湯

備註：一、△表 少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所114年9月份菜單 9/22至9/28

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
9月22日	星期一	鮮蔬湯麵 (少年增加水煮蛋)	辣蘿蔔炒肉絲 鮮蔬炒培根 炒青菜 粉圓甜湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 鮮蔬炒肉絲 蘿蔔排骨湯
9月23日	星期二	清粥 嫩薑片 花生麵筋	香菇肉羹麵 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 醬燒鮮蔬 炒青菜 金針肉絲湯
9月24日	星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	肉粽 柴魚湯 (少年增加水果)	泡菜肉片 絲瓜燴金針菇 鳳梨苦瓜雞湯
9月25日	星期四	清粥 海帶素肉節 甜麵筋	鴨肉羹麵 (少年增加水果)	滷豬腳 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 蘿蔔排骨湯
9月26日	星期五	銀絲卷 豆漿 (少年增加水煮蛋)	炸雞腿 鮪魚培根蛋 鮮蔬炒培根 仙草甜湯 (少年增加水果)	鹹酥雞 泡菜翅小腿 鮮蔬炒肉絲 海帶排骨湯
9月27日	星期六	陽春麵	肉燥飯 炒青菜 金針排骨湯 (少年增加滷雞腿)	麻油筍肉片 沙茶肉片 炒青菜 青菜蛋花湯
9月28日	星期日	廣東粥	鐵板豬柳 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 紫菜蛋花湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 鮮蔬炒肉片 香菇雞湯

備註：一、△表飲少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

法務部矯正署嘉義看守所114年10月份菜單 9/29至10/5 第40週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
9月29日	星期一	沙茶湯麵 (少年增加蔥抓餅)	咖哩肉片 鮮蔬炒培根 炒青菜 綠豆湯 (少年增加水果)	三杯雞 鮮蔬炒培根 薑絲海帶湯
9月30日	星期二	清粥 豆漿 花生麵筋	素炒麵 火鍋湯 (少年增加水果)	滷豬腳 鮮蔬燴香菇 炒鮮蔬 金針排骨湯
10月1日	星期三	銀絲卷 麥茶 (少年增加蘿蔔糕)	炸雞排 鮮蔬炒肉片 炒鮮蔬 愛玉甜湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 鮮蔬炒肉片 鮮雞湯
10月2日	星期四	清粥 菜心 海帶素肉節	沙茶湯麵 (少年增加水果)	味噌燉肉 鮪魚培根蛋 炒鮮蔬 豬血湯
10月3日	星期五	鮮肉包 紅茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 五更腸旺 炒鮮蔬 仙草甜湯 (少年增加水果)	醬燒翅小腿 沙茶炒鮮蔬 金針肉絲湯
10月4日	星期六	感恩陽春麵	麻油雞飯 炒鮮蔬 綠豆湯 (少年增加滷雞腿)	筍片肉角 鮮蔬炒培根 花瓜雞湯
10月5日	星期日	地瓜粥 豆漿 甜麵筋	炸雞腿 鮮蔬炒麵筋泡 炒鮮蔬 黃瓜貢丸湯 (少年增加滷雞腿)	宮保雞丁 鮮蔬炒香菇 火鍋湯

備註：一、少年每日早餐加菜、蛋類食品及每週增加水果一至二餐。
 二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。
 三、水果依當季盛產品適時調配。
 四、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。