

法務部矯正署嘉義看守所115年2月份菜單2/2至2/8 第6週

餐別 日期		早餐	午餐	晚餐
2月2日	星期一	榨菜肉絲湯麵 (少年增加水煮蛋)	什錦炒肉片 蒜炒海龍 炒鮮蔬 紅豆湯 (少年增加水果)	宮保雞丁 鮮蔬炒培根 金針肉絲湯
2月3日	星期二	銀絲卷 豆漿	肉燥乾麵 味噌湯 (少年增加水果)	筍干肉角 鮮蔬炒肉片 炒鮮蔬 海帶排骨湯
2月4日	星期三	肉包 麥茶 (少年增加水煮蛋)	炸熱狗 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 鮮雞湯 (少年增加水果)	糖醋排骨酥 紅燒獅子頭 紫菜蛋花湯
2月5日	星期四	清粥 豆棗 麻油筍	香菇肉羹麵 (少年增加水果)	泡菜肉片 菜脯蛋 炒鮮蔬 金針肉絲湯
2月6日	星期五	銀絲卷 紅茶 (少年增加水煮蛋)	滷雞翅 雪裡紅炒肉絲 炒青菜 四物排骨湯 (少年增加水果)	辣炒鹹豬肉 白菜滷 瓜子雞湯
2月7日	星期六	感恩陽春湯麵	滷肉燥 炒鮮蔬 四物雞湯 (少年增加滷雞腿)	三杯雞 糖醋豆皮 蘿蔔魚丸湯
2月8日	星期日	香菇粥	薑母鴨 鮮蔬炒肉絲 炒鮮蔬 金針肉絲湯 (少年增加滷雞腿)	五香滷味 鮮蔬炒肉片 海帶湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所115年2月份菜單 2/9至2/15第7週

		早餐	午餐	晚餐
2月9日	星期一	感恩鮮蔬湯麵 少年增加水煮蛋	鐵板豬柳 鮮蔬炒肉片 炒青菜 紅豆湯 少年增加水果	照燒翅小腿 開陽白菜 四物排骨湯
2月10日	星期二	豆沙包 麥茶	沙茶湯麵 少年增加水果	五香滷味 螞蟻上樹 炒青菜 紫菜蛋花湯
2月11日	星期三	銀絲卷 豆漿 少年增加荷包蛋	炸香腸 白菜滷 炒青菜 火鍋湯 少年增加水果	三杯雞 珍菇豆腐羹 金針排骨湯
2月12日	星期四	清粥 花生麵筋 海帶素肉	鴨肉羹麵 少年增加水果	滷豬腳 茶葉蛋 炒青菜 香菇雞湯
2月13日	星期五	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	魚料理 鮮蔬炒肉絲 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 少年增加水果	糖醋排骨酥 鮮蔬炒肉片 鹹菜鴨湯
2月14日	星期六	感恩肉絲湯麵	油豆腐滷肉飯 炒青菜 紫菜蛋花湯 少年增加滷雞腿	什錦滷味 香菇肉羹 海帶排骨湯
2月15日	星期日	瘦肉粥	麻油雞排 鮮蔬炒培根 炒青菜 芹菜魚丸湯 少年增加滷雞腿	味噌燉肉 鮮蔬炒肉絲 四物雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所115年2月份菜單 2/16至2/22 第8週

		早餐	午餐	晚餐
2月16日 除夕	星期一	牛奶土司 奶酥醬 奶茶	炸豬排 蔥爆蒜蝦 炒三鮮 花生豆花 小美冰淇淋	年年有魚 御膳佛跳牆 干貝海鮮羹 人參干貝雞 吉祥米糕
2月17日 初一	星期二	肉粽 柴魚湯	香酥泰式檸檬海鮮卷 魷魚螺肉蒜 三杯鴨 酸菜白肉鍋 烏魚子	花枝排 富貴圓蹄 麻油猴頭菇 剥皮辣椒雞湯 虎掌米糕
2月18日 初二	星期三	海鮮粥	卡拉雞腿堡 雞米花 可樂	麻油雞腿 客家小炒 黑胡椒肉片 羊肉爐 奶黃流沙包
2月19日	星期四	銀絲卷 豆漿	炸雞排 鮮蔬炒肉片 炒青菜 紅豆湯 少年增加水果	糖醋雞丁 香菇肉羹 貢丸湯
2月20日	星期五	清粥 鰻魚罐 豆棗 少年增加水煮蛋	滷雞排 鮮蔬炒肉片 炒青菜 金針肉絲湯 少年增加水果	滷豬腳 茶葉蛋 炒青菜 四物排骨湯
2月21日	星期六	感恩香菇湯麵	照燒雞丁 炒青菜 榨菜肉絲湯 少年增加滷雞腿	薑母鴨 鮮蔬炒肉絲 金針排骨湯
2月22日	星期日	皮蛋瘦肉粥	炸雞腿 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 味噌湯	滷肉燥 鮮蔬炒肉片 香菇雞湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。

法務部矯正署嘉義看守所115年2月份菜單 2/23 至 3/1 第9週

		早餐	午餐	晚餐
2月23日	星期一	鯖魚湯麵 少年增加水煮蛋	咖哩肉片 鮮蔬炒肉絲 炒青菜 關東煮 少年增加水果	照燒翅小腿 鮮蔬炒肉片 四物排骨湯
2月24日	星期二	豆沙包 麥茶	素炒麵 火鍋湯 少年增加水果	什錦滷味 蒜炒海龍 炒青菜 豬血湯
2月25日	星期三	銀絲卷 豆漿 少年增加荷包蛋	炸香腸 鮮蔬炒培根 炒青菜 紫菜蛋花湯 少年增加水果	辣蘿蔔炒肉絲 珍菇豆腐羹 味噌湯
2月26日	星期四	蔬菜肉絲粥	當歸鴨肉麵 少年增加水果	筍干滷肉角 鮪魚火腿蛋 炒青菜 香菇雞湯
2月27日	星期五	肉包 紅茶 少年增加水煮蛋	魚料理 炒合菜 鮮蔬炒肉片 紅豆湯 少年增加水果	宮保雞丁 開陽白菜 冬菜貢丸湯
2月28日	星期六	感恩陽春麵 少年增加水煮蛋	醬燒雞丁 螞蟻上樹 酸辣湯 少年增加滷雞腿	糖醋排骨 鮮蔬炒肉片 菜心雞湯
3月1日	星期日	蔬菜肉絲粥	沙茶湯麵 炸雞翅 少年增加滷雞腿	薑母鴨 鮮蔬炒肉片 海帶排骨湯

備註：一、菜單表主要之食材，為求口味之變化會有不同之料理方式。

二、本菜單若遇颱風或其他不可抗力之情形將視需要調整菜色。

三、水果依當季盛產品適時調配。